



ZDRAVÍNEK zdraví

Vážení čtenáři,

dovolte nám představit premiérové číslo ZDRAVÍnku. Jde o občasník, který vydává Centrum pro zdravotně postižené Pardubického kraje. Rádi bychom Vás seznamovali se zajímavostmi týkajícími se působení naší organizace, tvorbou klientů, které nespojuje jen zdravotní handicap, ale i umělecké cítění a kreativita, i dalšími zajímavostmi týkajícími se míst, kde působíme, i sociální problematiky zaměřenými na lidi se zdravotním postižením. Občasník se tedy nevěnuje jen určité tematické oblasti, jak tomu u většiny tiskovin bývá, ale skládá se z různých, žánrově rozdílných rubrik, které budeme v průběhu času přizpůsobovat tomu, co Vás bude zajímat.

Zpravodaj je určen klientům, jejich blízkým, institucím i veřejnosti.

Co slovo ZDRAVÍnek vlastně znamená?

Zdravínek, celým jménem **zdravínek jarní** (latinsky *odontites vernus*) je jednoletá léčivá bylinka rostoucí na pastvinách, při okrajích lesů, cest a potoků po celé Evropě.

Z hlediska ohrožení je hodnocen jako silně ohrožený druh naší květeny.

Proč zrovna ZDRAVÍnek?

Stejně jako je zdravínek jarní zranitelná a ohrožená bylinka, víme, že je i člověk se zdravotním postižením zranitelný a ohrožený – a sice vyloučením ze společnosti. Podobně jako si tato nenápadná rostlinka snaží udržet své místo v naší flóře a oplývá dokonce léčivými účinky, snaží se i klient zapojit do sociálního dění, nabídnout a rozvíjet své schopnosti a dovednosti. A protože je tento občasník, tak jako naše služby určen především klientům, zdravínek jarní nám přišel jako vhodná metafora.

ZDRAVÍnek je také název, o kterém se domníváme, že nejlépe charakterizuje zaměření našeho zpravodaje.

Doufáme, že se Vám bude ZDRAVÍnek líbit...



Zdravínek informuje o své činnosti

Centrum pro zdravotně postižené Pardubického kraje (CZP PK)

Centrum pro zdravotně postižené Pardubického kraje má čtyři pracoviště:

CZP PK Pardubice, Bělehradská 389 (sídlo)	tel.: 466 335 630
CZP PK Pardubice, K Blahobytu 727	tel.: 775 693 980
CZP PK Chrudim, Revoluční 594	tel.: 469 620 320
CZP PK Ústí nad Orlicí, Čs. Armády 1181	tel.: 465 525 324

Centrum pro zdravotně postižené Pardubického kraje vzniklo v polovině roku 2002 jako krajská organizace z původních Center služeb pro zdravotně postižené a Sdružení zdravotně postižených v ČR. V roce 2002 bylo **Centrum** zaregistrováno a stalo se tak samostatným právním subjektem - občanským sdružením.

Posláním Centra je přispívat ke zkvalitňování života občanů se zdravotním postižením a pomáhat jim při integraci do společnosti.

Centrum poskytuje podporu a služby občanům se zdravotním postižením bez ohledu na národnost, věk, pohlaví, druh a rozsah zdravotního postižení. Vychází z individuálně určených potřeb osob a zajišťuje v rámci poskytovaných služeb dodržování lidských práv a základních svobod.

Cílem Centra je poskytovat individuální pomoc osobám se zdravotním postižením při zmírňování a překonávání potíží a překážek, které musí v důsledku svého zdravotního postižení překonávat. Centrum podporuje integraci těchto osob tak, aby měli možnost nezávisle žít ve svém přirozeném prostředí a mohli se plnohodnotně zapojit do běžného života.

Služby, které poskytuje CZP PK :

Odborné sociální poradenství - Nevíte-li si rady, v jakékoli problematice, nebojte se zeptat. Pracovníci našeho Centra vás vždy vyslechnou a udělají maximum pro to, aby vám pomohli.

Hlavním cílem odborného sociálního poradenství je společné nalezení vhodného řešení problémových situací a zabránění tomu, aby lidé trpěli důsledky neznalosti svých práv a povinností, dále vyřešení nepříznivé situace klienta, a tím posílení jeho samostatnosti. Dalším cílem je zmírnění zdravotního znevýhodnění klientů prostřednictvím půjčovny rehabilitačních a kompenzačních pomůcek.

Půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek (Centrum Pardubice a Chrudim) - V případě náhlého zhoršení zdravotního stavu je k dispozici půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek. Pomůcky z půjčovny mají za úkol především pokrýt dobu po propuštění ze zdravotnického zařízení nebo po náhlém zhoršení zdravotního stavu, než bude klientovi bezplatně poskytnuta pomůcka zdravotní pojišťovnou, nebo pokud klient potřebuje pomůcky pouze na přechodnou dobu po úrazu, popřípadě si může zapůjčit i více pomůcek za účelem jejich vyzkoušení a poté zakoupit tu nejvhodnější v příslušné prodejně.

Osobní asistence - Centrum zajišťuje služby osobní asistence pro osoby s různými druhy zdravotního postižení (děti, dospělí i senioři). Jedná se o terénní službu poskytovanou osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba se poskytuje bez časového omezení, v přirozeném sociálním prostředí osob a při činnostech, které by vykonávaly samy, kdyby nebyly zdravotně postiženy.

Služba obsahuje zejména tyto základní činnosti: pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, při osobní hygieně, při zajištění stravy, při zajištění chodu domácnosti, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Službu poskytujeme občanům se zdravotním postižením od 1 roku.

Servisní služby pro neziskové organizace - Jste-li nezisková organizace, či jiný spolek, jehož náplní je péče o lidi zdravotně postižené a nemáte kde organizovat svou činnost, můžete využít provozní místnosti v prostorách našeho Centra nejen k jednorázovým akcím.

Sociální rehabilitace - Sociální rehabilitace je zajišťována třemi základními způsoby – prostřednictvím *internetové učebny, kurzu výuky anglického jazyka a výtvarné činnosti v rámci pracovní rehabilitace* pro osoby se zdravotním postižením.

Od 1. 1. 2010 do 31. 1. 2013 probíhá sociální rehabilitace v rámci Individuálního projektu Pardubického kraje na sociální služby. Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

- **Internetová učebna** (Centrum Pardubice a Ústí nad Orlicí) - V příjemném prostředí *internetové učebny* můžete posedět a popovídat si s ostatními návštěvníky, nebo zdarma získávat potřebné informace, které potřebujete ke svému společenskému uplatnění. Klientům poskytujeme proškolení v základech obsluhy PC.
- **Pracovní rehabilitace – výtvarná činnost** (Centrum Pardubice) Vyhledávaným se stala *výtvarná činnost* pro lidi se zdravotním postižením, kde mají možnost vyzkoušet si různé techniky, něco si vyrobit a sdílet svoji práci s ostatními. Přijďte se k nám podívat. Každý den od 8:00 do 16:00 je přítomen někdo, kdo přinejmenším přijme dotaz a předá kompetentní osobě.
- **Kurz anglického jazyka (Centrum Pardubice)** - je určen lidem se zdravotním postižením, kteří si chtějí udržet nebo získat uplatnění na trhu práce, nebo si chtějí pouze prohlubovat své znalosti

Kontakty CZP PK:

Email: czp-pk@centrum.cz

Web: www.czp-pk.cz

CZP PK Pardubice, K Blahobytu 727, 530 02 Pardubice

* *Alena Karásková* – ředitelka CZP Pk

email: alenakaraskova@centrum.cz (tel.: +420 775 693 980)

* *Miroslava Hálová* – koordinátorka osobní asistence

email: miroslavahalova@centrum.cz (tel.: +420 775 693 981)

CZP PK Pardubice, Bělehradská 389, 530 09 Pardubice (sídlo organizace) - tel.: 466 335 630

* *Hana Jarošová* – vedoucí centra

email: h.jarosova.pce@seznam.cz (tel.: +420 775 693 987)

* *Bc. Zdeňka Uherková* – sociální pracovník (poradce)

email: udenkauherkova@centrum.cz (tel.: +420 775 693 984)

* *Lenka Machatá, DiS.* – sociální pracovník (poradce)

email: lenkamachata@centrum.cz (tel.: +420 775 693 982)

* *Lukáš Mucha* – koordinátor internetové učebny

email: lukas.mucha@centrum.cz (tel.: +420 775 693 988)

CZP PK Chrudim, Revoluční 594, 537 01 Chrudim - tel.: 469 620 320

* *Bc. Helena Čápková, Dis.* – vedoucí Centra

email: helenacapkova@centrum.cz (tel.: +420 775 693 989)

CZP PK Ústí nad Orlicí, Čs. Armády 1181, 562 01 Ústí nad Orlicí - tel.: 465 525 324

* *Eva Jiřincová* – vedoucí Centra

email: eva.jirincova@tiscali.cz (tel.: +420 775 693 985)

* *Radka Venclová* – pracovník v sociálních službách

email: adkar.venclova@seznam.cz (tel.: +420 775 693 986)

Poradna :

Dávky sociální péče pro osoby se zdravotním postižením

Podmínky, za kterých se poskytují dávky sociální péče pro osoby se zdravotním postižením, jsou upraveny ve vyhlášce Ministerstva práce a sociálních věcí ČR č. 182/1991 Sb., kterou se provádí zákon o sociálním zabezpečení a zákon o působnosti orgánů ČR v sociálním zabezpečení, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „vyhláška č. 182/1991 Sb.“).

Dávky sociální péče jsou poskytovány:

- osobám s trvalým pobytem na území ČR
- osobám, na které se vztahuje přímo použitelný předpis Evropských společenství (tj. migrujícím pracovníkům členských států EU a jejich rodinným příslušníkům)
- občanům členského státu EU a jejich rodinným příslušníkům, kteří jsou hlášeni na území ČR déle než tři měsíce.

Výčet dávek

- jednorázové příspěvky na opatření zvláštních pomůcek
- příspěvek na úpravu bytu
- příspěvek na zakoupení motorového vozidla
- příspěvek na celkovou opravu motorového vozidla
- příspěvek na zvláštní úpravu motorového vozidla
- příspěvek na provoz motorového vozidla
- příspěvek na individuální dopravu
- příspěvek na úhradu za užívání bezbariérového bytu
- příspěvek na úhradu za užívání garáže
- příspěvek úplně nebo prakticky nevidomým občanům.

Vedle dávek sociální péče se poskytují rovněž:

- mimořádné výhody (průkazy TP, ZTP a ZTP/P)
- bezúročné půjčky.
-

Mimořádné výhody pro těžce zdravotně postižené občany

Poskytuje: obecní úřad obce s rozšířenou působností

Komu:

Občanům starším jednoho roku s těžkým zdravotním postižením (uvedeným v příloze č. 2 k vyhlášce č. 182/1991 Sb.), které podstatně omezuje jejich pohybovou nebo orientační schopnost, se podle druhu a stupně postižení poskytují mimořádné výhody I. (průkaz TP), II. (průkaz ZTP) nebo III. stupně (průkaz ZTP/P).

Zdravotní stav občana posuzuje lékař úřadu práce. O posouzení zdravotního stavu žádá úřad nikoli občan.

Některé výhody, které vyplývají z přiznání průkazů TP, ZTP a ZTP/P jsou uvedeny v příloze č. 3 k vyhlášce č. 182/1991 Sb.. Další úlevy a slevy jsou upraveny v právních předpisech jiných resortů (např. vyšší sazba, o kterou se snižuje základ pro daň z příjmů, je-li poplatník držitelem průkazu ZTP/P – ministerstvo financí; bezplatné užití dálnic a rychlostních silnic, vyhrazená místa k parkování – ministerstvo dopravy apod.).

Bezúročné půjčky

Poskytuje: obecní úřad obce s rozšířenou působností

Bezúročná půjčka může být poskytnuta občanům, kteří splňují podmínky pro přiznání příspěvku na zakoupení motorového vozidla.

Výše půjčky je až 40 000 Kč. Půjčku je nezbytné splatit nejpozději do 5 let. Úřad uzavře s občanem písemnou smlouvu obsahující ujednání o lhůtách splatnosti a výši splátek. Poskytnutí půjčky není nárokové, jde o nenárokovou formu pomoci.

Mimořádné výhody pro těžce zdravotně postižené občany

1. Mimořádné výhody I. stupně (průkaz TP):

- a. nárok na vyhrazené místo k sedění ve veřejných dopravních prostředcích pro pravidelnou hromadnou dopravu osob kromě autobusů a vlaků, v nichž je místo k sedění vázáno na zakoupení místenky,
- b. nárok na přednost při osobním projednávání jejich záležitostí, vyžaduje-li toto jednání delší čekání, zejména stání; za osobní projednávání záležitostí se nepovažuje nákup v obchodech ani obstarávání placených služeb ani ošetření a vyšetření ve zdravotnických zařízeních.

2. Mimořádné výhody II. stupně (průkaz ZTP):

- a. výhody uvedené v bodu 1,
- b. nárok na bezplatnou dopravu pravidelnými spoji místní veřejné hromadné dopravy osob (tramvajemi, trolejbusy, autobusy, metrem),
- c. sleva 75 % jízdného ve druhé vozové třídě osobního vlaku a rychlíku ve vnitrostátní přepravě a 75 % sleva v pravidelných vnitrostátních spojích autobusové dopravy.

3. Mimořádné výhody III. stupně (průkaz ZTP/P):

- a. výhody uvedené v bodech 1 a 2,
- b. nárok na bezplatnou dopravu průvodce veřejnými hromadnými dopravními prostředky v pravidelné vnitrostátní osobní hromadné dopravě
- c. u úplně nebo prakticky nevidomých nárok na bezplatnou přepravu vodícího psa, pokud je nedoprovází průvodce.

4. Dále může být držitelům průkazů ZTP a ZTP/P poskytnuta sleva poloviny vstupného na divadelní a filmová představení, koncerty a jiné kulturní a sportovní podniky. Při poskytování slevy držitelům průkazu ZTP/P se poskytne sleva poloviny vstupného i jejich průvodci.

(Zdroj: MPSV.cz)

Kontakty na organizace, které pomáhají osobám se zdravotním postižením nebo v nepříznivé sociální situaci:

ZAMĚSTNÁNÍ

Při hledání práce by vám měl být nápomocen **úřad práce** v místě vašeho bydliště. V České republice dále existují tzv. agentury podporovaného zaměstnávání a další organizace, které se zabývají hledáním práce a jsou zaměřeny na různé cílové skupiny.

RYTMUS, Městský park 274, 537 01 Chrudim, tel.: 469 621 599

email: chrudim@rytmus.org

web: www.rytmus.org

ČESKÁ ABILYMPIJSKÁ ASOCIACE, Jana Palacha 324, 530 02, tel.: 464 646 320,

email: pz@abilympics.cz

web: www.abilympics.cz

DOPRAVA

Autoškola pro zdravotně postižené

Autoškola Pavel Pém, s.r.o., Pražská 12, 535 01 Přelouč, tel.: 466 953 333 – v této autoškolě lze získat lepší dovednost a zručnost při používání ručního řízení.

Autoškol, které by měly speciálně upravené auto, mnoho není. Aktuální přehled má organizace Inmobil, Nádražní 107, 702 00 Ostrava, tel.: 595 136 487, email: immobil@volny.cz.

Pokud si chcete udělat řidičský průkaz na svém upraveném autě, musíte podat žádost o povolení použít své auto při výuce na odboru dopravy magistrátu nebo městského úřadu podle místa svého bydliště.

Pokud nevlastníte auto nebo ho momentálně nemůžete používat, je zde možnost využít službu, kterou nabízejí některé organizace – dopravu pro občany se zdravotním postižením.

- **Pardubice – Dopravní podnik města Pardubic**

Doprava je určena pro všechny držitele průkazu ZTP/P (přednost mají osoby odkázané na používání ortopedického vozíku, dále pak pro občany, kteří se stanou invalidními krátkodobě v důsledku úrazu, choroby apod. Doprava je zajišťována od pondělí do pátku (8.30 – 17.30 hod).

Přepravu lze objednat od pondělí do pátku (8.30 – 15.00 hod) alespoň den předem na tel. čísle **466 265 582**.

- **Silniční motorová doprava osobní, Iva Sehnoutková - Starý Máteřov**

Tel+fax: **466 970 382** Mobil: **606 660 231, 607 987 624**

E-mail: materov@volny.cz

Přeprava osob klimatizovanými vozy Renault (Renault Master 15 + 1 osob, možnost použití přívěsu, Renault Trafic 8 + 1 osob). Po domluvě je možná přeprava 3 vozíčkářů + 3 dalších osob.

- **Denní centrum pro seniory Červánky – Třebosice u Pardubic**

www.charitapardubice.cz Tel. číslo: **466 970 227**

- **Autobusová doprava Vojtěch Duba – Chrudim**

Přepravu lze objednat na tel. čísle **469 621 658, 602 749 990**

www.vduba.cz

Železniční doprava: České dráhy, a.s., rozšířily svůj web o speciálně upravené stránky pro cestující se zdravotním postižením na adrese www.cd.cz/bezprekazek.

Nabízejí mimo jiné on-line formulář, přes který si mohou cestující na vozíku objednat svou cestu a asistenci zaměstnanců ČD při nástupu do vlaku. Najdete zde i seznam stanic s mobilními zvedacími plošinami. Aktuální informace jsou zveřejněny na internetové stránce www.idos.cz.

České dráhy mají tzv. bílou informační linku 840 112 112, kde lze získat potřebné informace.

Bezbariérovost v Pardubicích:

<http://www.mesto-pardubice.cz/spravamesta/bezbarierovost/> - zde naleznete informace o bezbariérových objektech.

VOLNÝ ČAS

Lidé s postižením se mohou věnovat prakticky všem druhům sportu. V případě zájmu se podívejte na webové stránky organizací a sportů pro postižené sportovce.

Organizace:

Česká asociace tělesně handicapovaných sportovců – www.caths.cz

Český paralympijský výbor – www.paralympic.cz

Český svaz tělesně postižených sportovců – www.cstps.cz

Český svaz zrakově postižených sportovců – www.aport-nevidomych.cz

Federace Spastic Handicap – www.spastic.cz

Handisport – www.handisport.cz

Spastic handicap – www.shsa.cz

Sportovní klub sluchově postižených sportovců – www.sweb.cz/sk.olympia

Unie zdravotně postižených sportovců – www.handicapsports.cz

Z tvorby našich klientů

Výtvarná činnost

Z vybraných děl našich výtvarníků...



... a kolektivní práce na výrobcích do soutěže o cenu Modrého slona.

(více o soutěži na str. 10)



Literární činnost

Z příspěvků od klientů, kteří se věnují psaní poezie...

Jiřina Kuntová

SATIRY

Drásající poznání

Na Zemi je všude chaos,
to by těžko zvlád i Amos,
co ovládal cizí řeči
a neměl rád boje s meči.
Teroristé, chřipka ptačí,
v myslí nás to stále straší.

Další virus proniká
do Evropy z Mexika.
Poslanci na vládní scéně,
o koryta válčí denně,
jistě si to užije
i Evropská Unie.

Pocit

V našich srdcích láska hnízdí,
na pokraji s nenávisť.
Každý hlásá jen to jeho,
zažeňte pryč to své Ego!
Properte si svoje trika,

řekněte si co vás „míchá“.
Najděte si klidnou chvíli,
dohodou dojdete k cíli.
V přátelství a společně,
pak to půjde báječně.

Tomáš Horák

POCITY

Někde jsem ztratil slzy.
Mám vůbec život v nepořádku.
Chvílemi mě to mrzí,
tak rovnám pocity na hromádku.

Jde na mě hrůza z toho úklidu,
když zakopávám o výčitky
a dopadám na haldu neklidu.
Nadějí tu tlejí jenom zbytky.

Našel jsem soucít. Toho se tu válí!
A na co si to támhle sedá prach?
Jako dítěti se mi za něj smáli
a on je tu pořád – říká si strach.

Můj život je kvartýr k pohledání,
nemáte se kam posadit?
Ale káva, ta by snad byla k mání.
Tak já Vám ji jdu osladit.

Libor Macíček
RŮŽIČKA

*Kdo nechtěl by se napít,
z poháru té rozkoše?
Vždyť opilost je mámivá,
jak plané růže květ.*

*Jen na chvíli ho uchopit,
to poupě v jeho kráse,
která srdce dojíímá
a rozjasňuje svět.*

*Růžičku lehce políbit
a vdechnout její vůně,
ta chvíle je tak kouzelná,
že může hlavu splést.*

*Pak nemyslet a potopit
se v tomhle kotli vášně,
co se v těle rozlévá
a nechat se jí svést.*

*Však růžička má trní,
jež rozdrásalo skrání.
Z oka slza stéká
a srdce svírá stesk.*

*Jen ať to hodně bolí!
A krve plné kádě!
A duše? Ať si sténá!
Stál za to tenhle let.*

5. ročník celostátní soutěže o CENU MODRÉHO SLONA 2010

Letos se poprvé této celostátní soutěže účastní i klienti Centra pro zdravotně postižené Pardubického kraje, kteří pravidelně navštěvují výtvarný kroužek. Ve výtvarném kroužku jsou uskutečňovány aktivity zaměřené na vytváření vztahu k práci a kultuře. Jednotlivé činnosti jsou cíleně zaměřené na upevňování motorických, psychických a sociálních schopností klientů a na podporu jejich tvůrčích dovedností a fantazie. Účastníci kroužku se seznamují s různými výtvarnými technikami a během této činnosti je u nich rozvíjena schopnost komunikace formou vzájemných diskuzí nejen nad výtvarnou činností, ale i povídáním o svých zájmech, zážitcích a problémech.



I. ročník celostátní soutěže o CENU MODRÉHO SLONA probíhal v roce 2006. Do soutěže bylo přihlášeno 237 účastníků a celkem 631 uměleckých děl v různých uměleckých oborech. V roce 2009 probíhala soutěž poprvé s podporou Ministerstva kultury ČR. Do soutěže bylo přihlášeno 217 jednotlivých účastníků, 42 tvůrčích kolektivů, 16 Ústavů sociální péče, 13 MŠ a ZŠ a celkem 2 806 uměleckých děl v různých oborech. Nad soutěží převzala patronát řada významných osobností naší kultury, které aktivně pomáhají při realizaci. Setkání se stala vyhledávanou událostí i pro širokou veřejnost.

Slavnostní vyhlášení Cen Modrého slona 2010 proběhne v rámci V. ročníku „Letního setkání v ZOO“ v červnu 2010.

Vybrané umělecké práce budou vystaveny po dobu jednoho týdne v ZOO Liberec, kde je zhlédne přes 7 000 návštěvníků z celé ČR nebo se zúčastní závěrečné přehlídky v rámci slavnostního předávání letošních CEN MODRÉHO SLONA oceněným umělcům.

Zajímavosti z Pardubic**Hvězdárna v Pardubicích**

Hvězdárna barona Artura Krause byla otevřena 31. 3. 1992 a navazuje na historickou tradici popularizace astronomie v Pardubickém kraji založenou na konci 19. století baronem Arturem Krausem.

Hvězdárna se nachází v Pardubicích na Dukle, v DDM Delta. Hlavní náplní je především astronomie určená pro širokou veřejnost, kterou tvoří pravidelná večerní pozorování za účasti zkušených astronomů. Každý měsíc jsou zde pořádány přednášky na zajímavá témata a v neposlední řadě tu nabízí řadu kroužků pro děti a studenty.

Kromě různých akcí pro veřejnost se zde konají také odborné činnosti, které jsou směřovány především na pozorování a měření aktivity Slunce. Mezi největší projekty patří zejména expedice za zatměním Slunce – SAROS.

Adresa:

Hvězdárna barona Artura Krause

Gorkého ul. 2658

530 02 Pardubice

Telefon: 466 310 563, Mobil: 603 165 366

Email: info@astropardubice.cz

Balonky odnesly spalovnu z Pardubic

Občanské sdružení Stop spalovně v Rybitví dne 25. května 2010 symbolicky ukončilo boj se společností AVE CZ, která chtěla vybudovat v blízkosti krajského města spalovnu nebezpečných odpadů.

Na Pernštýnském náměstí uspořádalo akci *Zachráněné město*, jejímž vyvrcholením bylo vypuštění balonků s maketou spalovny nebezpečných odpadů. Pro všechny zúčastněné byl připraven doprovodný program a pro nejmenší soutěž v kreslení nazvaná „Zelené město“. Hlavním lákadlem zábavného programu pro malé i velké pak bylo vystoupení oblíbené pardubické skupiny Ready Kirken.

Ministerstvo životního prostředí (MŽP) splnilo svůj slib. Byť to bylo za pět minut dvanáct, vydalo nesouhlasné stanovisko k záměru společnosti AVE CZ zprovoznit v Rybitví spalovnu nebezpečného odpadu.

„Proces posuzování vlivu na životní prostředí byl provázen zásadním a masivním odporem veřejnosti i místních dotčených samospráv, včetně krajské a městské. Vedení regionálních samospráv zastává jednoznačný názor, že region realizaci tohoto záměru pro odstranění nebezpečných odpadů nepotřebuje, ačkoliv je spalovna v Rybitví součástí platného plánu odpadového hospodářství Pardubického kraje,“ píše se už přímo v odůvodnění ministerstva.

Petice takřka padesáti tisíc občanů, kteří vyjádřili svůj odpor proti záměru společnosti AVE CZ zprovoznit v Rybitví spalovnu nebezpečného odpadu, zřejmě dopadla na úrodnou půdu.

(čerpáno z Pardubického deníku)

VÍTE, ŽE...

Víte, odkud pochází název Pardubic?

Názory filologů se různí. Název pravděpodobně pochází od polského osobního jména Pordab či Pardub nebo také od názvu Pardědubice či Pardědudice. Mezi lidmi se též říkává, že zde kdysi stávalo pár dubů.

Víte, že první pardubické noviny vyšly v dubnu 1848?

Jmenovaly se "Pardubický hlasatel svobody a lidu práva". Měly 8 švabachem tištěných stran. Vydával je nadšený vlastenec MUDr. J.B. Pichl a v úvodníku prvního a zároveň jediného čísla zhodnotil stav českého společenského, kulturního a politického života. Další část zvanou "Zrnka", tvořily komentované zprávičky. Právě jedno ze zrněk, ve kterém Pichl kritizoval zesměšňování monarchie synem purkmistra, způsobilo, že Pichl byl nucen z města uprchnout. Tak skončila krátká historie prvních pardubických novin, které měly vycházet každý pátek za 3 krejcare.

Víte, že Pardubice měly nejrychlejší zprávy o výsledcích fotbalu v celém Československu?

Bylo to v letech 1937 a 1938, kdy vycházel časopis "Football". Časopis vycházel každý týden v neděli v podvečer po skončení zápasů. Časopis měl 4 strany. Strana 1 a 4 byly tištěny v tiskárně předem a druhá a třetí strana vznikala na základě telefonátů nebo živých zpráv spolupracovníků až v neděli. Časopis prodávali v neděli v podvečer kolportéři v ulicích města a hlavně pak v pardubických restauracích a kavárnách. Časopis takového zaměření, obsahu a aktuálnosti nebyl vydáván nikde jinde v Československu a jde tudíž o pardubickou prioritu.

Víte, že 19. století byla Zelená brána málem zbouraná?

Vzrůstající počet obyvatel na konci 19. století způsobil, že stará radnice již nevyhovovala a bylo rozhodnuto o stavbě nové radnice na místě té původní, ale zabírající také čtyři okolní domy. Byl také projednán návrh na zboření Zelené brány. Hlavní silniční tah vedl tehdy přes Pernštýnské náměstí pod Zelenou branou. Usuzovalo se tudíž, že Zelená brána zvýšený provoz neunes. A nebýt architekta Františka Schmoranze, tak by byl tento symbol Pardubic skutečně zbořen. Architekt Schmoranz poslal dopis do Vídně, aby tak hrubý zásah do historického souladu nebyl povolen. Jeho prosba byla vyslyšena a bourání Zelené brány bylo zakázáno. Starou pardubickou radnici se však již bohužel zachránit nepovedlo.

Víte, že v době 1. světové války byla v Pardubicích největší vojenská nemocnice v Rakousku-Uhersku?

Tzv. Karanténa po svém dokončení v roce 1914 mohla přijmout až 35 000 nemocných. Samotná Karanténa byla obrovským městem s vlastní kanalizací, vodárnou, dvěma vlastními nádražími, třemi operačními sály a každý blok měl svou kuchyň. Hlavní vstupní brána byla na Skřivánku a hned u vchodu byla márnice. Karanténa obsahovala také blok choleryových baráků, izolovaných od ostatních částí nemocnice drátěným plotem. Do Karantény přišly postupem času mnohé národnosti. Jen Turků zde bylo několik tisíc. Turci měli při sobě značné bohatství, především zlato, za které si mohli koupit cokoli, takže nevěstince v okolí byly stále plné. Do válečné nemocnice byli dopravováni nemocní a ranění přímo z bojišť v celé Evropě.

Víte, že na počátku století zažily Pardubice nezapomenutelnou událost?

V roce 1903 se v Pardubicích uskutečnila Východočeská výstava průmyslu, zemědělství, národopisu a umění. V té době tekla Chrudimka ještě o několik desítek metrů na východ, místy, kde je dnes Matiční jezero a tak v prostoru Na Olšinkách bylo postaveno 80 objektů, ve kterých se představilo od 24. července do 28. září 1903 na tisíc jednotlivců a organizací. Za 2 měsíce výstavu navštívilo přes 200 tisíc návštěvníků, kteří zhlédli moderní přístroje té doby, klenoty, nábytek, textil, velocipеды, automobily, traktory a spoustu dalších věcí. Mezi mimořádné zážitky patřila i premiéra elektrického osvětlení, kdy stovky žárovek lemující obrysy pavilónů a stromů sledovali mnozí se zatajeným dechem. Dokonce zde byla údajně i česká premiéra trolejbusu - vynálezu bezkolejové dráhy firmy Křižík se dvěma sběrači.

(čerpáno z Pardubického kaleidoskopu)

ZDRAVÍnek vaří

„ŘÍZKY ÚPLNĚ JINAK“

Potřebné přísady:

Vepřové řízky, strouhanka, vejce -dle počtu řízků, sůl, pepř, 1 bujon, 1/2l vody, olej, 1/4 másla



Postup přípravy:

Vepřové řízky mírně osolíme, trošku opepříme a pokládáme do strouhanky, ve které je naklepeme tak, abychom do nich naklepali co nejvíce strouhanky. Doporučuje se řízky nejdřív trochu naklepat. Když je celý řízek pokrytý strouhankou, obalíme v rozšlehaném vajíčku a osmažíme na oleji. Mezitím necháme svařit 1 kostku bujonu s 1/4 kostkou másla a 1/2 litrem vody. Osmažené řízky naskládáme do pekáčku a přelijeme vývarem z bujonu. Celé dáme zapéct do trouby, až se vývar zredukuje a nasákne do řízků.

„SUPER RYCHLÉ TIRAMISU“

Potřebné přísady:

velký balíček dětských nebo cukrářských piškotů, 2 pomazánková másla, 2 smetany ke šlehání, moučkový cukr, káva, rum, kakao na posypání

Postup přípravy:

Máslo, smetanu a cukr vyšleháme, cukr přidáváme podle chuti (cca 3 lžíce). Do nádoby poklademe piškoty, pokapeme silnou kávou a rumem. Překryjeme vrstvou krému, znovu piškoty, pokapeme kávou a rumem, překryjeme zbylým krémem. Posypeme kakaem a dáme do ledničky na 24 hodin.

Dobrou chuť!

ZDRAVÍnek pro zdraví

Medicinální pedikúra



Medicinální pedikúra (také suchá pedikúra nebo přístrojová pedikúra) je vysoce účinný a šetrný způsob ošetření nohou za pomoci pedikérského přístroje. Tento přístroj se skládá z vysokootáčkového mikromotoru a vlastní ošetření se aplikuje pomocí nástavců. Nástavce jsou rotační frézy, kterých je mnoho druhů. Pedikúra prováděná tímto způsobem zajišťuje účinné odstranění zrohovatělé kůže, přičemž k odstranění dochází fyziologicky přirozeným způsobem. Také ošetření problematické nohy (otlaky, popraskané paty, atd.) je pomocí fréz nejen bezbolestné, ale i vysoce efektivní. V neposlední řadě se přístrojová pedikúra věnuje i ošetření nehtů, které je velmi precizní. Přístrojovou pedikúru můžeme doporučit pro jakýkoli typ nohy. Tento způsob ošetření je možný i pro zákazníky s druhotným hojením ran, kteří nemohou podstupovat riziko porušení integrity kůže, např. pro diabetiky.

Zaujal Vás tento článek a chtěl(a) byste si medicinální pedikúru vyzkoušet? Jako klient Centra pro zdravotně postižené máte nárok na poukaz s deseti procentní slevou na komplexní ošetření nohou ve Studiu Em v Pardubicích – Polabinách. Neváhejte proto kontaktovat kteréhokoliv pracovníka naší organizace!

CZP – PK podporují -

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Pardubický kraj
Město Pardubice
Nadace člověk člověku
Nadace Charty 77 – Konto Bariéry



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Od 1. 1. 2010 do 31. 1. 2013 probíhá sociální rehabilitace v rámci Individuálního projektu Pardubického kraje na sociální služby. Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.